

Akademia Zdrowego Przedszkolaka Zimą (25.01 – 29.01)

1. Otocz pętlą ubrania odpowiednie na zimę.

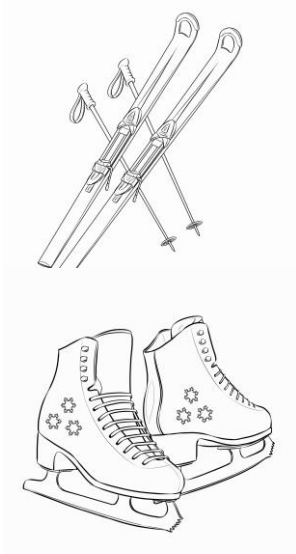


2. Jeśli zdanie jest prawdziwe podnieś zieloną karteczkę, a jeśli fałszywe podnieś czerwoną. Popraw zdania fałszywe tak aby mówiły prawdę.

- Zima to pora roku, która następuje po lecie.
- Po zimie biegamy bosy po łące.
- Zimą z nieba pada oranżada.
- Na zimę przylatują do nas bociany.
- Śnieg jest koloru różowego.
- Niedźwiedź zimą zasypia w głęboki sen.
- Wiewiórki na zimę w swojej dziupli gromadzą rodzyнки.
- Zimą zbieramy w lesie grzyby.
- Jeździmy na łyżwach po zamrzniętych stawach i rzekach.
- Nie wolno rzucać śnieżką w twarz kolegi.
- Na sankach można jeździć w pobliżu ulicy.
- Zimą można bawić się na śniegu bez czapki.
- Zjeżdżamy na sankach i nartach z górki, z dala od ulicy.

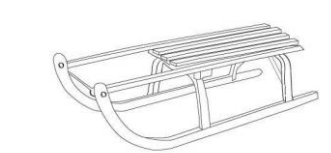
3. Zabawa zręcznościowa „Ubieramy czapki, szaliki, rękawiczki”. Dziecku zawiązujemy oczy. Jego zadaniem jest ubranie w przygotowane rzeczy rodzica/babci/dziadka.

4. Połącz przyrządy sportowe z odpowiednią aktywnością zimową.



Jazda na sankach

Jazda na nartach



Gra w hokeja



Jazda na łyżwach